

 148,7 km			 2720 m	5. Etappe Matrei in Osttirol - St. Johann/Alpendorf Donnerstag 10. Juli 2014		 km/h		
Einzel-	Gesamt-	Renn-	Höhen-					
Km	Km -	Km +	meter	Ort / Stadt / markanter Punkt		40	38	36
0,0	2,3	0,0	970	NST Matrei in Osttirol	↑	11:20	11:20	11:20
0,8	1,5	0,0	935	gerade bis zur Kreuzung mit L 24	↑	11:21	11:21	11:21
0,3	1,2	0,0	938	rechts Ri. Lienz B 108	→	11:22	11:22	11:22
1,2	146,4	0,0	921	OST Matrei in Osttirol	↑	11:23	11:23	11:23
3,9	142,5	3,9	867	OA Moos	↑	11:28	11:28	11:28
7,0	135,5	10,9	764	OA St. Johann im Walde	↑	11:37	11:37	11:37
12,4	123,1	23,3	691	OA Lienz	↑	11:52	11:52	11:52
5,2	117,9	28,5	681	1. SPRINT Nussdorf/Debant		11:59	11:59	11:59
8,1	109,8	36,6	1203	1. GPM Cat. 2 Iselsberg		12:18	12:19	12:22
22,5	87,3	59,1	1098	2. SPRINT Heiligenblut		12:46	12:49	12:53
18,6	68,7	77,7	2503	2. GPM Cat HC Hochtor "Glocknerkönig"		13:36	13:47	13:57
6,2	62,5	83,9	2422	3. GPM Cat. 2 Fuscher Törl		13:47	13:58	14:10
0,0	62,5	83,9	2422	Buffet (300 m)		13:47	13:58	14:10
14,6	47,9	98,5	1154	Mautstellendurchfahrt	↑	13:59	14:10	14:22
13,1	34,8	111,6	759	links Ri. Bischofshofen	←	14:13	14:25	14:36
11,8	23,0	123,4	760	3. SPRINT Taxenbach		14:29	14:41	14:52
11,8	11,2	135,2	641	Tunneleinfahrt beleuchtet	↑	14:46	14:58	15:11
2,4	8,8	137,6	616	Tunneleinfahrt beleuchtet	↑	14:49	15:01	15:12
5,6	3,2	143,2	578	halb rechts Ri. Alpendorf	↗	14:57	15:09	15:20
0,2	3,0	143,4	571	rechts Ri. Alpendorf	→	14:57	15:09	15:21
2,8	0,2	146,2	706	links Ri. Alpendorf	←	15:03	15:15	15:27
0,2	0,0	146,4	722	FINISH		15:03	15:15	15:27