



31 LASERZ-LAUF

um die Lienzer Dolomiten

HOCHGEBIRGSLAUF für Tourenski

Einzelwertung
Mannschaftswertung
Höhendifferenz 1.827 m



Dienstag, **6.1.2015**

31. LASERZLAUF 2015

STRECKENBESCHREIBUNG

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Organisation: Alpine Gesellschaft Alpenraute Lienz, A-9900 Lienz

Info: www.alpenraute.at

Nennung: **bergsport gassler**

persönlich bei Bergsport Gassler, Lienz, Kreuzgasse 6
oder über Homepage: www.alpenraute.at
Mannschaftswertung nur bei Voranmeldung

Nennungsschluss: Sonntag 04.01.2015

Zimmerreservierung: Tourismusinformation Lienzer Dolomiten
Tel. +43.(0)50.212.400 · www.LienzerDolomiten.info

Nenngeld: Vornennung EURO 25,- / Nachnennung EURO 30,- (am Start bis 8.00 Uhr)
Beschränkung auf 200 Teilnehmer

Zeitnehmung: Eigenzeitnehmung

Startnummernausgabe: am Vortag zwischen 18:00 und 20:00 Uhr im
Gasthof Kirchenwirt, Pfarrgasse 7, 9900 Lienz
oder am Renntag zwischen 7:00 und 8:00 Uhr am Start

Med. Betreuung: Ärzte der Bergrettung Lienz

Wertung: RENNKLASSE
DAMEN: ab 97 (JG)
SENIOR m: 71 - 97 (JG)
MASTERS 70 (JG) und älter

TOURENKLASSE: Damen und Herren ab Jahrgang 97

MANNSCHAFTSWERTUNG: besteht aus 3 Läufern, welche mit
Namen bei der Anmeldung bekannt gegeben werden müssen!

Für Gepäcktransport Start - Ziel und Rücktransport (Taxi) zum Start wird gesorgt.

Originalstrecke: Start um 8.30 Uhr, Lavanter Forcha, Massenstart
Aufstieg über Lavanter Alm (Limit 11.30 Uhr - Teestation)
zum Laserztörl (Limit 13.30 Uhr - Teestation)

(Länge 6,6 km - Höhendifferenz 1.827 m)

Abfahrt über Karlsbader Hütte, Dolomitenhütte zum Landgasthof Kreithof
(Länge 8,1 km - Höhendifferenz 1.450 m)

Gesamtlänge: 14,7 km

Preisverteilung: ab 14.30 beim Landgasthof Kreithof (Trophäen und Sachpreise)

Ehrenschutz: BGM Ing. Mag. Markus Einhauer

Weitere Skitourenrennen in Osttirol:

Nachttourenlauf hinterm Kofel, Freitag 06.02.2015, Tristach

Hohe Tauern Trophy, Samstag 21.3.2015, Matrei in Osttirol



1. Am Lauf kann jeder ab dem vollendeten 17. Lebensjahr teilnehmen.
2. Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr; der Veranstalter haftet nicht für Unglücksfälle der Teilnehmer oder Dritter.
3. Es wird ausdrücklich festgehalten, daß es sich beim Laserzlauf um eine hochalpine Veranstaltung handelt, und demnach von den Teilnehmern alpine Erfahrung vorausgesetzt wird. Die Strecke ist nicht präpariert.
4. Die Strecke ist mit Richtungstafeln und Fähnchen ausreichend markiert. Die Route nicht zu verlieren liegt damit in der Verantwortung des Teilnehmers. Der Veranstalter haftet nicht für ein etwaiges Abkommen von der vorgesehenen Strecke.
5. Jeder Teilnehmer ist zur Hilfeleistung an in Gefahr befindlichen Personen verpflichtet. Die aufgewendete Zeit wird von der Jury berücksichtigt.
6. Höchstzeit: 5,5 Stunden
7. **Als Ausrüstung ist verpflichtend mitzuführen:** Tourenski mit Tourenbindung, ein funktionierendes LVS-Gerät unter der Bekleidung getragen, Helm (Radhelm zulässig), Rucksack in ausreichender Größe mit Inhalt: Reservefelle, Alurettungsdecke 1,8m², wetterfeste Bekleidung für Ober- u. Unterkörper (Windstopper), Mobiltel. wird empfohlen, Lawinenschaufel 0,04m² - 50cm, Lawinensonde d10mm - 2,4m, **Achtung!!!** Pieps- u. Ausrüstungskontrolle wird am Start u. im Ziel vorgenommen.
8. Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, sich bei Ausscheiden oder bei Aufgabe beim nächsten Streckenposten abzumelden. Er hat in jeden Fall dafür zu sorgen, dass die Rennleitung über seinen Verbleib informiert ist.
9. Wetterbedingte Routenänderung vorbehalten.
10. Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer zur Befestigung am linken Oberschenkel.
11. Für die Rennklassen gilt das gesamte Reglement des ASKIMO (siehe www.astc.at).

*Die Jägerschaft ersucht die Teilnehmer, auf der Originalroute zu bleiben, um das Wild nicht zu beunruhigen!
Die 1. Kehre nach dem Start ist auszugehen! Eine Wegabkürzung durch den Wald ist verboten!*

© GRAFIK ZLOEBL GmbH, 9907 Tristach

