

Frauen gestalten mit -
in Politik, Zivilgesellschaft,
Wirtschaft ...

Nüsse knacken - Früchte ernten

Eine lebendige
Demokratie braucht
die Beteiligung und das
Engagement von Frauen. Der
Lehrgang vermittelt das erforderliche
Handwerkszeug, damit Frauen mutig ihre Anliegen
und ihre Potentiale in öffentlichen Gremien, Vereinen
oder Parteien einbringen und durchsetzen sowie
Zivilgesellschaft mitgestalten können.

15./16.01.2016 Bunter & vielfältiger - Ziele von Frauen- politik Frau schafft sich Gehör Rhetoriktraining Dr. ⁱⁿ Luise Vieider	05.02.2016 Einführung Mentoring & Coaching 06.02.2016 Social Media - Twitter, Facebook, Blog & Co.	26./27.02.2016 Public Relations Öffentlichkeitsarbeit, Selbstmarketing DI Christine Brugger	08./09.04.2016 Frau MACHT Politik Dr. ⁱⁿ Daniela Ingruber
21.05.2016 Update & Upgrade Social Media M. Christine Dollberger	Feber 2016 - Mai 2016 Begleitende Coachingeinheiten Mag. ^a Constanze Sigl Dr. ⁱⁿ Ilse Egger	17./18.06.2016 Achtung Turbulenzen Konfliktmanagement Dr. ⁱⁿ Luise Vieider	18.06.2016 Abschluss: Würdigen & loslassen

Programmänderungen vorbehalten.

Coaching

Den Teilnehmerinnen wird im Rahmen des Kurses Einzelcoaching angeboten. Es erfolgt parallel zum Lehrgang und nach terminlicher Absprache.

Mentoring

Es gibt eine Einführung zum Thema Mentoring, das über den Kurs hinaus aktiviert wird.



Freitag, 15.01.2016 | 14:00 - 16:00 Uhr

Einstieg:

Bunter und vielfältiger – Ziele von Frauenpolitik

Mag.^a Petra Kofler | JUFF FB Frauen und Gleichstellung
Grundgedanken zum Lehrgang und Ziele von Frauenpolitik

Freitag, 15.01.2016 | 16:00 - 18:00 Uhr und

Samstag, 16.01.2016 | 9:00 - 17:00 Uhr

Frau schafft sich Gehör

Rhetoriktraining

Dr.ⁱⁿ Luise Vieider | Kommunikationstrainerin, Personal-
entwicklerin

- Argumentieren und überzeugen: Strategie fairer Dialektik
- Umgang mit Kampfrhetorik und unfairer Dialektik
- Diskussion und Debatte: den Überblick bewahren, sich beteiligen und durchsetzen
- Standpunktformulierung: motivieren, interessieren, überzeugen
- Videotraining mit Feedback

Freitag, 05.02.2016 | 14:00 - 18:00 Uhr

Einführung

Mentoring und Coaching

Coaching: Mag.^a Constanze Sigl | Dr.ⁱⁿ Ilse Egger
Mentoring: Dr.ⁱⁿ Daniela Ingruber, Politologin
Je zwei Stunden Einführung und Erklärung zu diesen beiden Themenfeldern. Information zu weiterem Vorgehen und Angebote zu den Einzelcoachings.

Samstag, 06.02.2016 | 9:00 - 17:00 Uhr

Social Media – Facebook, Twitter, Blog (Workshop)

M. Christine Dollberger | Wirtschaftstrainerin
• Social Media Basics (facebook & Co, Doodle, google drive, Skype, Donne,...)
• praxisbezogene Anwendung der Social Media Basics
• Urheberrechte

Freitag, 26.02.2016 | 14:00 - 18:00 Uhr und

Samstag, 27.02.2016 | 9:00 - 17:00 Uhr

Public Relations und Öffentlichkeitsarbeit, Selbst- marketing in der Politik

DI Christine Brugger | PR Expertin, Kommunikations-
trainerin

- Medien als Partner
- Kontakte aufbauen und nutzen
- vorbereitet sein mit guten Pressematerialien
- Erfolgsschritte zum Selbstmarketing

19:00 Uhr Sternstunde

Freitag, 08.04.2016 | 14:00 - 18:00 Uhr und

Samstag 09.04.2016 | 9:00 - 17:00 Uhr

Frau MACHT Politik -

Teilnahme und Teilhabe im politischen Umfeld

Dr.ⁱⁿ Daniela Ingruber, Politologin

- Demokratie heute (Wie funktioniert Demokratie inmitten globaler und Lokaler Veränderungen? In welchem System leben wir und wie können wir es zu unserem machen?)
- Demokratiepolitische Grundregeln in der Gemeinde?

- Formen der Partizipation jenseits der Gemeindeebene (Nichtregierungsorganisationen etc.)
- Was ist Macht eigentlich und wie kann ich sie nützen, ohne mich zu „verkaufen“?
- Kommunalpolitische Strukturen
- Wie kommen Entscheidungen auf Gemeindeebene zustande? Geschäftsordnungsregeln (Wie stelle ich einen Antrag? Welche Handlungsmöglichkeiten habe ich als Gemeinderätin aber auch als Bürgerin?)
- Neue Formen der Politikteilhabe

19:00 Uhr Sternstunde

Samstag, 21.05.2016 | 9:00 - 17:00 Uhr

Update Social Media

M. Christine Dollberger | Wirtschaftstrainerin
Fragestunde (offene Fragen zu Modul 2 bearbeiten)
• Intensivierung der Inhalte Modul 2
• bedarfsorientierte Ergänzungen wie beispielsweise Online-Konferenzen

Freitag, 17.06. | 14:00 - 18:00 Uhr und

Samstag, 18.06.2016 | 9:00 - 17:00 Uhr

Achtung Turbulenzen - Konfliktmanagement

Dr.ⁱⁿ Luise Vieider | Kommunikationstrainerin, Personal-
entwicklerin

- Wahrnehmungsprozesse – sich beobachten
- Umgang mit Gruppen aus der Sicht der Leitung
- Feedback geben und nehmen
- Konfliktlösungsansätze und Verhandlungsstrategien

19:00 Uhr Sternstunde

Samstag, 18.06.2016 | 17:30 Uhr

Abschluss: Würdigen und loslassen

- Zertifikatsverleihung mit den Lehrgangsverantwortlichen
- Kulinarisch kommunikativer Abschluss

INFORMATIONEN:

Zielgruppe:

Frauen mit Verantwortung in
Wirtschaft | Zivilgesellschaft | Politik.

Information und Anmeldung:

Regionsmanagement Osttirol
Amlacherstrasse 12 | 9900 Lienz
T 04852/72820-572 | M g.streit@rmo.at

Anmeldeschluss: 15.12.2015

max. 15 Teilnehmerinnen

Kosten: 290,00 Euro (gefördert)

Veranstaltungsort:

Lienz - Details werden rechtzeitig mitgeteilt.

VeranstalterInnen: Der Kompetenzlehrgang ist ein LEADER gefördertes Projekt des Regionsmanagement Osttirol (RMO) in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Frauen und Gleichstellung der Abteilung JUFF.

www.rmo.at | www.tirol.gv.at/frauen

Der Lehrgang wird wie Kurs 1 bei der Weiterbildungsakademie Österreich zur Akkreditierung eingereicht.