

THE SE7EN SUMMITS OF CHANGE

Wie erfolgreiche Veränderung gelingt

Summit	Beschreibung	Bewertung (von 1 – 5)	Anmerkung
Selbstverantwortung übernehmen	Sehen Sie sich als Opfer oder Schöpfer? Gelingt es Ihnen, sich selbst zu beobachten und zu erkennen, ob Sie Verantwortung für Ihre Situation und Handlungen übernehmen können? Oder suchen Sie immer wieder die Schuld für Spannungen und Widerständen in den äußeren Umständen?		
Entscheidung treffen	Sie haben im Leben immer die Wahl zwischen akzeptieren, verändern oder aussteigen. Love it, change it oder leave it! Sind Sie bereit, den Preis für eine Entscheidung zu tragen oder warten Sie lieber, bis jemand anderer für Sie entscheidet?		
Sinn definieren	Haben Sie eine Antwort auf die Frage nach dem „Warum“ erhalten oder für sich selbst definiert? Ist der Sinn einer Veränderung für Sie bzw. alle sichtbar und verständlich? Hatten alle Beteiligten ausreichend Zeit, diesen Sinn zu verinnerlichen?		
Willen zeigen	Oft wünschen wir uns eine Veränderung, sind aber nicht entschlossen genug, um in Bewegung zu kommen. Verspüren Sie einen festen Willen, um Ihr Vorhaben in Angriff zu nehmen und mit voller Energie weiter zu treiben? Oder suchen Sie ständig nach Abkürzungen anstatt ins Handeln zu kommen?		
Mut aufbringen	Jede Veränderung erfordert Mut. Sind Sie leicht beeinflussbar, von Menschen die Ihnen Angst einreden wollen oder sind sie immer auf der Suche nach maximaler Sicherheit? Denken Sie manchmal darüber nach, was realistischer Weise tatsächlich im schlimmsten Fall passieren kann? Bringen Sie Ihre Gedanken auf Papier und beobachten was passiert.		
Intelligent in Aktion	Wie lange benötigen Sie, bis Sie in Aktion kommen? Muss vorher alles erst perfekt geplant sein und jedes Risiko ausgelotet sein? Oder starten Sie gleich mit vollem Elan los? Achten Sie darauf, dass Sie mit kleinen Schritten beginnen und langfristig handeln.		
Emotionen steuern	Veränderungen sind der Nährboden für Emotionen. Zeigen Sie Verständnis dafür und sorgen Sie für emotionale (Ziel-)Bilder in den Köpfen der Beteiligten. Emotion sticht Ratio.		